



RESTAURANT MUNICIPAL IFFENDIC



Semaine 08				
Lundi 19 février 2018	Mardi 20 février 2018	Mercredi 21 février 2018	Jeudi 22 février 2018	Vendredi 23 février 2018
<u>Salade verte vinaigrette</u>	<u>Céleri râpé et pommes bio</u>	<u>Endives aux raisins</u>	<u>Soupe de légumes</u>	<u>Carottes râpées</u>
<u>Tartiflette</u>	<u>Emincé de veau</u>	<u>Sauté de dinde</u>	<u>Galette saucisse</u>	<u>Poisson du marché</u>
<u>Compote</u>	<u>Frites</u>	<u>Mélange gourmand et dés de courgettes</u>	<u>Salade</u>	<u>Riz et ses légumes</u>
	<u>Yaourt bio</u>	<u>Fromage</u>	<u>Fromage blanc aromatisé</u>	<u>Fruit de saison</u>
		<u>Fruit de saison</u>		
Semaine 09				
Lundi 26 février 2018	Mardi 27 février 2018	Mercredi 28 février 2018	Jeudi 1 mars 2018	Vendredi 2 mars 2018
<u>Endives aux croûtons</u>	<u>Salade verte/ emmental</u>	<u>Pamplemousse</u>	<u>Potage de saison</u>	<u>Céleri rémoulade</u>
<u>Pâtes bio à la carbonara et leur emmental râpé</u>	<u>Bœuf en sauce</u>	<u>Poisson sauce citronnée</u>	<u>Escalope de dinde</u>	<u>Hachis Parmentier</u>
	<u>Carottes Vichy</u>	<u>Riz</u>	<u>Petits pois</u>	<u>Salade verte</u>
<u>Fruit</u>	<u>Crêpe</u>	<u>Fromage Blanc</u>	<u>Fromage</u>	<u>Yaourt bio</u>
			<u>Banane bio</u>	
Semaine 10				
Lundi 5 mars 2018	Mardi 6 mars 2018	Mercredi 7 mars 2018	Jeudi 8 mars 2018	Vendredi 9 mars 2018
<u>Pamplemousse</u>	<u>Radis râpé aux raisins</u>	<u>Salade de pâtes, tomates et thon</u>	<u>Velouté potager</u>	<u>Salade iceberg lardons</u>
<u>Emincé de dinde saveur massale</u>	<u>Bœuf en sauce</u>	<u>Rôti de porc</u>	<u>Galette jambon/ fromage</u>	<u>Poisson sauce tomate</u>
<u>Poêlée indienne</u>	<u>Carottes / Tortis bio</u>	<u>Brocolis</u>	<u>Salade verte</u>	<u>Purée de céleri</u>
<u>Riz au lait</u>	<u>Fromage</u>	<u>Fromage</u>	<u>Yaourt bio</u>	<u>Crêpe</u>
	<u>Compote</u>	<u>Fruit de saison</u>		
Semaine 11				
Lundi 12 mars 2018	Mardi 13 mars 2018	Mercredi 14 mars 2018	Jeudi 15 mars 2018	Vendredi 16 mars 2018
<u>Duo râpés / Céleri / Carottes</u>	<u>Chou râpé et pommes bio</u>	<u>Salade de riz, maïs et thon</u>	<u>Betteraves en lanières</u>	<u>Soupe verte</u>
<u>Pâtes bio bolognaise</u>	<u>Sauté de porc à l'ananas</u>	<u>Paupiette de veau sauce du chef</u>	<u>Filet de poisson</u>	<u>Irish stew</u>
<u>Emmental râpé</u>	<u>Carottes sautées</u>	<u>Haricots au beurre</u>	<u>Semoule et légumes du soleil</u>	<u>Apple crumble cake</u>
<u>Yaourt bio</u>	<u>Fromage</u>	<u>Île flottante</u>	<u>Fromage</u>	
	<u>Banane</u>		<u>Fruit</u>	
Semaine 12				
Lundi 19 mars 2018	Mardi 20 mars 2018	Mercredi 21 mars 2018	Jeudi 22 mars 2018	Vendredi 23 mars 2018
<u>Salade Tex Mex</u>	<u>Carottes râpées</u>	<u>Salade coleslaw au fromage blanc</u>	<u>Potage de légumes</u>	<u>Salade verte à la mimolette</u>
<u>Poulet rôti</u>	<u>Kebab</u>	<u>Noix de joue de porc</u>	<u>Raviolis</u>	<u>Poisson du marché</u>
<u>Epinards à la crème</u>	<u>Frites</u>	<u>Haricots plats / Mélange gourmand</u>	<u>Emmental râpé</u>	<u>Blé et dés de carottes</u>
<u>Yaourt bio</u>	<u>Fromage</u>	<u>Eclair au chocolat</u>	<u>Fruit</u>	<u>Yaourt aromatisé</u>
	<u>Fruit de saison</u>			

Semaine 13				
Lundi 26 mars 2018	Mardi 27 mars 2018	Mercredi 28 mars 2018	Jeudi 29 mars 2018	Vendredi 30 mars 2018
<u>Salade d'épinards et ciboulette</u>	<u>Piémontaise</u>	<u>Carottes râpées / emmental</u>	<u>Salade concombre / menthe</u>	<u>Pamplemousse</u>
Omelette	<u>Emincé de volaille</u>	<u>Blanquette de veau</u>	Paupiette de lapin	<u>Brandade de poisson</u>
<u>Purée</u>	<u>Gratin de courgettes</u>	<u>Brocolis / Choux-fleurs / Quinoa</u>	Haricots verts	<u>Batavia</u>
Yaourt bio	Fromage		Fromage bio	
	Fruit de saison	<u>Fromage blanc</u>	<u>Far breton</u>	<u>Crème dessert</u>

Des modifications dans les menus peuvent être apportées en raison de problème de livraison

 <p>Se reporter à ce qui est souligné</p>	 <p>Produit d'origine biologique</p>	 <p>Viande de porc française</p>	 <p>Viande bovine française</p>	 <p>Pain issu de farine biologique par nos boulangers locaux</p>
---	---	---	---	--